



緊急医のご案内



担当：医療連携推進課



休日や夜間に急病になったとき、症状に応じて、次の医療機関で診療が受けられます。
ただし、この医療機関は急病患者の応急診療のみを行うもので、通常の診療を行うものではありません。

※急病センターや緊急医を受診される場合は、必ず事前にお電話にてお問い合わせください。

	長野市民病院・医師会 急病センター	厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院・医師会 急病センター	厚生連長野松代総合病院 急病センター
	大字富竹 1333-1 ☎ 295-1291	篠ノ井会 666-1 午後7時～午後11時 ☎ 293-9914(センター専用) 午後11時～翌朝6時 ☎ 292-2261(代表)	松代町松代 183 ☎ 278-2031
夜間			
診療科目	内科・小児科・外科系	内科・小児科系	内科・小児科系
	午後11時までは、病院内の医師(救急科医師)に加え、長野市医師会の医師が診療にあたり、必要に応じて専門医が対応します。ただし、内科・小児科系の第一土曜、日曜、祝日、外科系の土曜、日曜、祝日は、病院内の医師(救急科医師)のみの診療体制となります(必要に応じて専門医が対応します)。	午後7時～午後11時まで(土曜、日曜、祝日除く)は、更級医師会と千曲医師会の医師が日々交代で診療にあたり、必要に応じて専門医が対応します。	病院内の医師が交代で診療にあたり、必要に応じて専門医が対応します(週に1日、午後7時～午後11時までは、協力医が診療協力を行います。)
診療時間	午後7時～翌朝6時 (午後11時以降は病院内の医師のみの診療となるなど受け入れ体制がかわりますので、診療に時間がかかることがあります。)		

日曜・祝日	診療科目別当番医(長野市医師会・更級医師会)	診療時間	科目ごとに診療時間が異なりますので、ご注意ください。
	歯科当番医(長野市歯科医師会・更級歯科医師会)	診療時間	午前9時～正午
実施医療機関	主な新聞紙面、長野県休日・夜間緊急医案内サービス (ナビダイヤル) 0570-088199 NHK総合テレビ・チャンネルINCデータ放送(23ページ参照)、市ホームページ		

ご確認ください。

症状が重い方

あわてず、ハッキリと119番に電話して、救急車を要請してください。

「かかりつけ医」をお持ちですか？

あなたのご家族の病状、病歴、健康状態などをよく知っていて、診療だけでなく、いつでも気軽に健康相談ができる「かかりつけのお医者さん」は大変頼りになります。「かかりつけ医」は急病などもしもの時には素早い対応ができ、また、必要に応じて専門医や適切な病院を紹介してもらえるなど安心ですので、「かかりつけ医」を持つことをお勧めします。
また、比較的軽症な場合は「かかりつけ医」、重症な場合は「病院」、というように医療機関を使い分けることで、一部の病院への外来患者の集中が緩和され、待ち時間も少なくなり、病院が担う「高度な医療の提供」という役割も十分に発揮することが可能となります。
医療機関の機能分担を進めることにより、市民の皆様がより一層適切な医療を受けられるよう、ご協力をお願いいたします。